

СОБИРАЕМСЯ В РОДДОМ

Дорогие будущие родители! Собираясь в роддом, **заранее подготовьте вещи, которые понадобятся маме и малышу**, чтобы в самый ответственный момент ничего не забыть. **Вещи сложите в полиэтиленовые пакеты.**

Всего надо подготовить **3 комплекта для мамы** (для родового, послеродового отделений и на выписку) **и 2 комплекта для ребенка.**

Комплекты для мамы (в родовое и послеродовое отделения) **надо взять с собой при поступлении в родильный дом.**

Пакет с вещами для малыша родственники привозят в день родов!



Вещи для мамы и ребенка, которые понадобятся на выписку, родственники привозят в день выписки.

ЧТО НАДО ВЗЯТЬ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В РОДДОМ (РОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ)

- **ДОКУМЕНТЫ:** паспорт; обменную карту;
- моющиеся тапочки, хлопчатобумажные носочки;
- эластичные чулки 2 степени компрессии;
- жидкое мыло, зубную пасту и щетку;
- полотенце для лица и тела;
- туалетную бумагу, салфетки;
- «любимую» чашку и ложку;
- шоколадку; бутылку питьевой воды (1,5 - 2л);
- одноразовые впитывающие пеленки (2-3 штуки);
- одноразовый подгузник для малыша (2-3 шт. на массу ребенка от 2 до 5 кг).

ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПАКЕТ ДЛЯ МАМЫ:

- халат;
- хлопчатобумажное нательное белье, 2-3 сорочки, удобных для кормления, одноразовые трусики (по 2 шт. на каждый день – в палате стирать нельзя);
- 2-3 бюстгалтера для кормления;
- прокладки для груди одноразовые;
- прокладки послеродовые (2 упаковки);
- носочки хлопчатобумажные (2-3 пары);
- полотенце для тела, лица;
- послеродовый бандаж.

КОМПЛЕКТ ДЛЯ РЕБЕНКА (ПРИВОЗЯТ РОДСТВЕННИКИ):

- упаковка подгузников (на массу ребенка от 2 до 5 кг);
- одноразовые пеленки - 1 упаковка);
- упаковка влажных салфеток, детское мыло;
- полотенце; пеленки - 2-3 штуки (хлопчатобумажные или фланелевые);
- кофточки - 2 штуки;
- ползунки - 2 штуки;
- боди (или майки) - 2 штуки;
- комбинезоны - 2 штуки;
- носочки - 2 пары;
- шапочки - 2 штуки;
- антицарапательные рукавички;
- детский крем или детская присыпка для новорожденных.

НА ВЫТІСКУ ИЗ РОДДОМА:

МАМЕ: одежда и обувь

РЕБЕНКУ:

- конверт или комбинезон (в зависимости от времени года);
- ленточка - не менее 3 м (по желанию);
- 2 подгузника;
- комплект из ползунков и кофточки; боди или майка (по сезону);
- 1-2 шапочки (по сезону).

Всю одежду для малыша необходимо выстирать и прогладить с двух сторон!

ГОТОВИМСЯ К ВСТРЕЧЕ:

К приезду мамы с малышом из роддома близкие должны создать дома гипоаллергенную обстановку: сделать влажную уборку комнаты, убрать из нее комнатные цветы, ковры, лишнюю мебель, животных.



И напоследок...

главное, что надо взять с собой в роддом - это спокойствие и уверенность, что все пройдет благополучно. Ведь Вы так ждали этого дня!